<https://gx.net.ua/obshhestvo/region/kak-nauchitsya-dostojno-proigryvat-chtob-pobezhdat-sovet-mastera-sporta-i-professora-iz-harkova.html>

Как научиться достойно проигрывать, чтоб побеждать. Совет мастера спорта и профессора из Харькова

 03 АПРЕЛЯ 2021

В системе образования очень важен спорт - он учит многому. Из-за того, что сегодня в Харькове нет звездных команд в игровых видах спорта, школьники и студенты очень многое теряют. Такое мнение высказала ректор Харьковского гуманитарного университета «Народная украинская академия», доктор исторических наук, профессор и мастер спорта по баскетболу Екатерина Астахова в программе «Viсtory с Викторией Маренич».

"Если нельзя без творчества в системе образования, то нельзя и без спорта. Спорт учит очень многому. Меня он научил двум вещам. Во-первых, достойно проигрывать. Ведь выигрывать всегда легче. Игровые виды спорта - это очень опасная вещь. В баскетболе вас пять на площадке: один "сачканул" – а проиграли все пятеро. Достойно проигрывать – надо уметь и недолго тормозить в этом состоянии. И, во-вторых, конечно, спорт учит командным вещам, организованности и многому другому. И очень жаль, что сегодня спорту не уделяется достаточно внимания. В Харькове нет звездных команд, а ведь все игровые виды спорта раньше в Харькове звучали очень здорово: не только баскетбол, но и волейбол, и футбол. Сегодня этого нет, и наши дети от этого очень многое проигрывают. 10-15 лет назад мы в нашем учебном заведении имели прекрасную мужские и женские волейбольные и баскетбольные команды. У нас был также уникальный проект футбольной команды мальчишек. Они заканчивали академию, уходили в мир, и за них не было стыдно. А сегодня практически ничего этого нет - это огромная потеря", - считает Екатерина Астахова.

Мастер спорта и преподаватель не дает советы, как побеждать. Екатерина Викторовна уверена: важно не бояться ничего.

"Я - преподаватель. Боюсь давать советы. Считаю, что советы давать нельзя. Самый главный от меня посыл - во-первых, никому не надо ничего бояться. А во-вторых - все равно за все придется отвечать. Победишь ли ты - все равно несешь ответственность за эту победу. Проиграешь ли - тоже отвечать. Жизнь - такая штука, что не надо ничего бояться. В последнее время в своих пожеланиях студентам говорю: не бойтесь летать, летайте мощно. Только смотрите: рядом с вами летает кто-то еще. И чем мощнее мы поможем им на старте, чем мощнее у них будет сейчас эта взлетная полоса, тем мощнее они буду летать. А по нашим выпускникам чувство гордости возникает всегда. Они летают красиво. По-человечески красиво. Необязательно только должности, звания и миллионы в кармане. Хотя это все надо, и у них есть. Очень важно, чтобы они были успешными, и став такими, были благодарными и видели людей вокруг", - резюмировала ректор НУА.

Образовательная среда – это реестр мелочей

<https://www.youtube.com/watch?v=ON4p_d4EX6Q&t=2130s&ab_channel=VICTORY%D0%B7%D0%92%D1%96%D0%BA%D1%82%D0%BE%D1%80%D1%96%D1%94%D1%8E%D0%9C%D0%B0%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%87>